



REGULAMIN ZAJĘĆ OGÓLNOROZWOJOWYCH DLA DZIECI

Fitnessownia

§1 Postanowienia ogólne

1. Organizatorem zajęć jest Fitnessownia.
2. Regulamin dotyczy zajęć: Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci 6–9 lat, Trening ogólnorozwojowy dla dzieci 10–13 lat.
3. Celem zajęć jest wszechstronny rozwój sprawności fizycznej dzieci, poprawa koordynacji, siły, wytrzymałości oraz budowanie pewności siebie poprzez bezpieczną i dostosowaną do wieku aktywność ruchową.
4. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu przez rodzica/opiekuna prawnego.

§2 Warunki uczestnictwa

1. W zajęciach mogą uczestniczyć dzieci w przedziale wiekowym odpowiednim dla danej grupy.
2. Warunkiem uczestnictwa jest:
 - wypełnienie i podpisanie zgody rodzica/opiekuna prawnego,
 - brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach sportowych.
3. Rodzic/opiekun zobowiązany jest poinformować trenera o wszelkich problemach zdrowotnych dziecka (np. astma, wady postawy, urazy, choroby przewlekłe).
4. W przypadku złego samopoczucia dziecka przed zajęciami, rodzic powinien zrezygnować z jego udziału w danym dniu.

§3 Organizacja zajęć

1. Zajęcia odbywają się w małych grupach, do 10 osób.
2. Każde zajęcia rozpoczynają się rozgrzewką i kończą wyciszeniem organizmu.
3. Program zajęć obejmuje ćwiczenia ogólnorozwojowe, gry i zabawy ruchowe oraz elementy treningu dostosowane do wieku i możliwości dzieci.
4. Trener ma prawo dostosować poziom trudności ćwiczeń do indywidualnych możliwości uczestników.
5. Trener odpowiada za bezpieczeństwo dzieci wyłącznie w czasie trwania zajęć.

§4 Bezpieczeństwo

1. Dziecko powinno posiadać:
 - wygodny strój sportowy,

- czyste obuwie sportowe na zmianę,
- wodę do picia.
- 2. Zabrania się wnoszenia na salę przedmiotów mogących stwarzać zagrożenie.
- 3. Dzieci zobowiązane są do wykonywania poleceń trenera oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
- 4. W przypadku nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa trener ma prawo wykluczyć dziecko z ćwiczenia lub – w skrajnych przypadkach – z zajęć.

§5 Płatności i rezygnacja

1. Opłata za zajęcia ustalana jest zgodnie z aktualnym cennikiem Fitnessowni.
2. Opłaty należy dokonywać z góry za dany okres rozliczeniowy.
3. Obowiązują zapisy imienne na dane zajęcia.
4. Nieobecność dziecka na zajęciach nie stanowi podstawy do zwrotu opłaty, chyba że organizator postanowi inaczej. Możliwe jest wykorzystanie opłaconego wejścia na kolejnych zajęciach.
5. Należy uprzedzić o nieobecności zapisanego dziecka minimum 2 godziny przed rozpoczęciem planowanych zajęć.
6. Rezygnacja z zajęć wymaga poinformowania organizatora przed rozpoczęciem kolejnego okresu rozliczeniowego.

§6 Odpowiedzialność

1. Rodzic/opiekun ponosi odpowiedzialność za dziecko przed rozpoczęciem zajęć oraz bezpośrednio po ich zakończeniu.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn niezależnych (np. choroba trenera, siła wyższa), o czym poinformuje rodziców i/lub opiekunów.

§7 Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem publikacji.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
3. Aktualna wersja regulaminu dostępna jest w Fitnessowni oraz na stronie internetowej www.fitnessownia.com.